

RETROUVEZ AUSSI...



le mois
du film
documentaire

Vendredi 8

NOVEMBRE

20h30

PROJECTION-DÉBAT

"Clean with me (after dark)" de Gabrielle Stemmer

Sur Youtube, des jeunes femmes dynamiques et souriantes se filment en train de faire le ménage pour des vidéos tutos et motivation. D'une vidéo à l'autre, l'inquiétude s'installe. Que se cache-t-il derrière le sourire épanoui des influenceuses ménagères ?

"Watching the pain of others" – Chloé Galibert-Laîné

Dans ce film entre journal intime et essai cinématographique, une jeune chercheuse s'efforce de comprendre sa fascination pour le film The Pain of Others de Penny Lane. Une plongée dans le monde dérangeant de YouTube et des théories du complot.

Suivie d'une discussion avec Vanessa ROBLETTE, Psychologue
Salle des Fêtes - Labécède Lauragais



PODCAST

"La Santé en Face :

Paroles de Pros, Regards d'Ados"

Les jeunes de la Team SODA sont partis à la rencontre des professionnelles de santé pour en savoir plus sur leurs métiers : infirmière libérale, acupunctrice, médecin... se sont prêtées au jeu de l'interview.

Bientôt sur nos réseaux sociaux...

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Samedi 16

NOVEMBRE

14h

Atelier gratuit

INSCRIPTION



Renseignements au 04 30 35 30 13
ou communication@cccla.fr



QUINZAINE DE L'ENGAGEMENT AU FÉMININ

06 AU 21 NOVEMBRE 2024

LA SANTÉ DES FEMMES



LES
FEMMES
DE LA
SANTÉ

SOIRÉES CINÉ-DÉBAT / ANIMATIONS / SPECTACLES

www.cccla.fr

Programme

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles



Samedi 09
NOVEMBRE
15h

CONCERT

L'Art des Compositrices : de l'ombre à la lumière
Par les élèves de l'Ecole de Musique Intercommunale

Espace Associatif - Route de la Diligence - Labastide d'Anjou



Mercredi 13
NOVEMBRE
14h

CONFÉRENCE

Ostéoporose - Dr Pierre MONOD, Rhumatologue

Péri-ménopause, Ménopause :

comment vivre ces changements le plus sereinement possible?
Le désir, la sexualité des femmes et les relations de couple à cette

période... et après - Brigitte CARRERE, Autrice /

Dr Julie DEVILLE, Pharmacienne / Sophie GILHODES, Conseillère Conjugale et Familiale / Aurélie SALVADOR, Naturopathe, Autrice

Médiathèque Georges Canguilhem - Castelnaudary



Vendredi 15
NOVEMBRE
20h

SOIRÉE-DÉBAT

L'Endométriose : osons en parler!

"L'enfer de l'endomètre",

court-métrage de Charly MENDY

EndoMind France / Endogirls 11

Soirée animée par Aurélie SALVADOR, Naturopathe, Autrice

Médiathèque Georges Canguilhem - Castelnaudary

Samedi 16
NOVEMBRE
14h

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Diététique - Cynthia HUCHET, Diététicienne

Naturopathie - Sarah SICARD, Animatrice en santé naturelle

Réflexologie - Valérie VERGNET, Réflexologue

Ateliers sur inscription - Animation lecture et jeux pour enfants durant les ateliers, voir au verso

Médiathèque Georges Canguilhem - Castelnaudary



Mardi 19
NOVEMBRE
18h30

SPECTACLE

"Juste une fille"

Tout commence par une naissance.

« Qu'est-ce que c'est ?

- C'est raté.»

Ainsi débute la vie de Laurence Barraqué, née au sein d'une famille où l'on aurait préféré un garçon. Son existence de femme – des années 60 à 2000 – ponctuée par les chansons d'Anne Sylvestre nous invite à nous interroger encore : « C'est quoi être une fille, une femme, une mère aujourd'hui ? » - Compagnie L'ESPANTE

Médiathèque Georges Canguilhem - Castelnaudary



Jeudi 21
NOVEMBRE
20h30

CINÉ-DÉBAT

"Madame Hofmann"

"Bienvenue dans ma vie". Sylvie est cadre infirmière depuis 40 ans à l'hôpital nord de Marseille. Sa vie, c'est courir. Elle consacre ses journées aux autres depuis toujours. Et si elle décidait de penser un peu à elle ? De partir à la retraite ? En a-t-elle le droit, mais surtout en a-t-elle vraiment envie ? - Documentaire de Sébastien Lifshitz

Suivi d'un débat :

Femmes et Soignantes : Regards croisés sur la profession

Cinéma VEO Castelnaudary

